Assurance et Banque

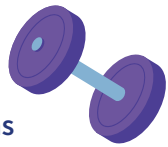
# Un coach santé à portée de main

Besoin d'un coup de pouce pour rester en forme ?
Vous pouvez compter sur **Mon Coach santé Angel.**

Document non contractuel à titre purement informatif.
Version Décembre 2023

# GARDEZ LA FORME AVEC ANGEL !

**Pas toujours facile de se motiver à faire de l'exercice ou à adopter de meilleures habitudes de vie… Mon Coach santé Angel, c'est LE coup de pouce dont vous avez besoin : une application dédiée au bien-être physique et mental, qui vous propose un accompagnement sur-mesure, adapté à vos besoins et vos objectifs.**



- Des programmes de coaching sur l'activité physique, la nutrition et la santé mentale
- Des contenus personnalisés selon vos besoins
- Le calcul de votre âge santé
- Des défis à relever seul ou en équipe
- Des quizz ludiques
- Et des récompenses pour rester motivé !

**Comment accéder au service ?**
Rien de plus simple ! Il vous suffit de télécharger l'application Mon Coach santé depuis l'App Store ou Google Play

Télécharger dans l'App Store

DISPONIBLE SUR Google Play

**AXA France Vie** - S.A. au capital de 487 725 073,50 € - RCS Nanterre 310 499 959 **AXA Assurances Vie Mutuelle** - Société d'assurance mutuelle sur la vie et de capitalisation à cotisations fixes - Siren 353 457 245 • **AXA France IARD** - S.A. au capital de 214 799 030 € - RCS Nanterre 722 057 460 - Entreprises régies par le Code des Assurances.

Réf. 000000 11-2023 - Création : Lieu commun - **Document non contractuel à titre purement informatif**